

III DUATLON CROS VILLA DE ALFAJARIN

Alfajarin, 18 de Septiembre de 2016

El Club A340K Alfajarin organiza en colaboración con la Federación Aragonesa de Triatlón, Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, y el excelentísimo Ayuntamiento de Alfajarin y en las inmediaciones del colegio Brianda de Luna de este mismo municipio, la primera prueba valedera para el campeonato de Aragón de la categoría.

Se ruega que los vehículos que asistan a la carrera estacionen en la zona sur de la población, como refleja el plano que se adjunta.



La entrega de dorsales a los participantes comenzará a las 8:00h en el pabellón cultural.

La apertura del área de transición se realizará a las 09:00h.

Se dará un briefing final a las 10:10 en los propios boxes, para a las 10:25, colocarse en la cámara de salida, que se dará a las 10:30 horas.

Distancias:

Las distancias de competición para todas las categorías serán las siguientes:

5 km. de carrera a pie (1 vuelta).

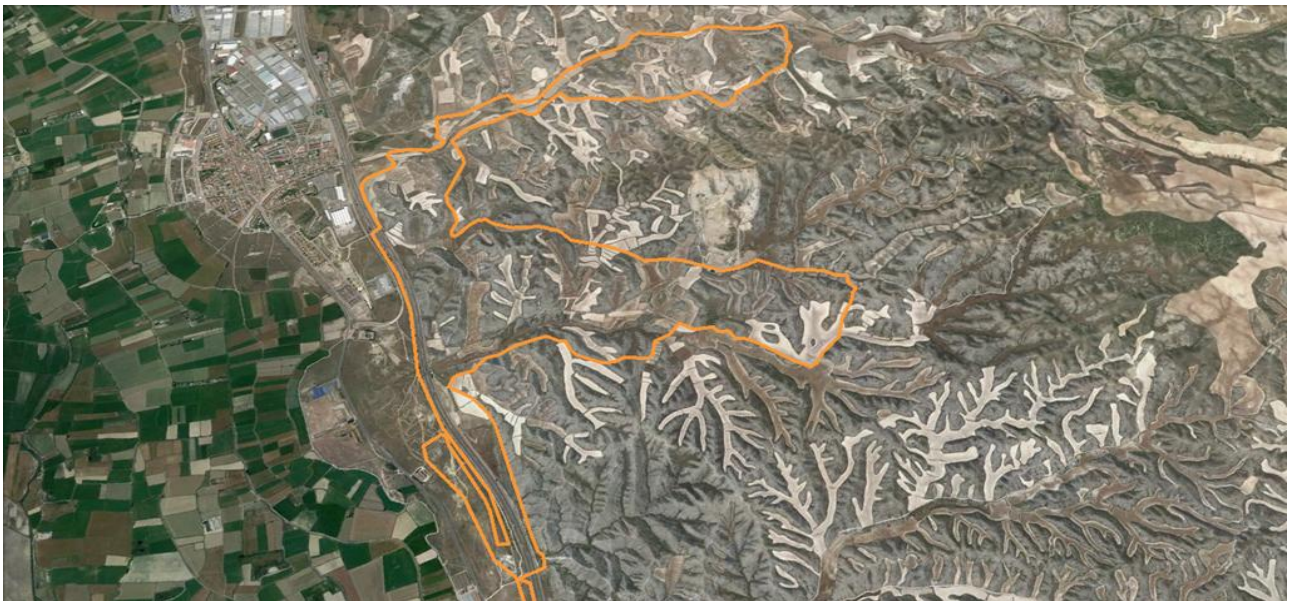
21,5 km. de bicicleta de montaña. también a una sola vuelta.

2,8 km. de carrera a pie (1 vuelta).

El circuito a pie está diseñado para disfrutar de la belleza del casco urbano de Alfajarin, pasando por monumentos tales como el arco de La Portaza, La Iglesia de San Miguel, para tomar la famosa subida a la ermita, con su infinidad de escaleras, sin dejar de ver el castillo y el inmortal “toro”.



El circuito de BTT transcurrirá por caminos y vías de fácil acceso, sin gran dificultad técnica ni elevados desniveles, no dejando de ser por ello, muy entretenido.



El tercer segmento es el mas sencillo y sin desnivel. Solo recordar que la C/ Ben Alfaje y el barranco, estarán divididos en dos sentidos, en la calle asfaltada se corra por el lado derecho y en el interior del barranco, por la zona izquierda, estará perfectamente señalado.



Añadir ,que en la transición dos, se debera realizar la compensación al dejar la bicicleta, de la manera que se adjunta.



El detalle de las transiciones, los circuitos, y el perfil del tramo en BTT, están también publicados en la web de la FATRI y Facebook.

Trofeos y premios:

- 3 Primeros Absolutos Masculino y Femenino.
- 3 Primeros Equipos Masculinos y Femeninos.
- 3 Primeros cadetes de último año, también en ambos sexos.
- 3 Primeros Júnior Masculino y Femeninos.
- 3 Primeros Sub.23 Masculino y Femenino.
- 3 Primeros clasificados VET1, VET2, VET3 Masculino y Femenino.
- 3 Primeros categoria comarcal (no federados) Masculino y Femenino. Para esta categoria es necesario mencionar su residencia a la hora de recoger el dorsal.

Normativa:

La prueba se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.

Imprescindible presentar DNI o Documento Acreditativo para la entrada en Área de Transición y para la retirada de la bicicleta al finalizar la prueba.

Obligatorio uso de casco en la bicicleta incluso durante el calentamiento.

Los participantes se comprometen a respetar las señales, normas de tráfico y las indicaciones de Protección Civil y miembros de la Organización.

La Organización señalará los circuitos, no obstante, es responsabilidad de cada participante conocer el diseño del circuito.

La inscripción a la Prueba supone la aceptación de este Reglamento.

Servicios:

La Organización pone a disposición de los participantes: vestuarios, duchas en el polideportivo municipal y guardarropa en el pabellón cultural, junto al lugar de las inscripciones.

Los corredores dispondrán de un pequeño avituallamiento en el segundo sector de carrera a pie y al finalizar la misma. Por respeto con el entorno natural de la zona, se habilitará un punto limpio en el circuito de carrera a pie y otro en el circuito de BTT donde los corredores podrán depositar restos de bebidas y suplementos energéticos.

En el momento de la recogida de dorsales, se entregará una bolsa de corredor con diferentes obsequios, entre los que figurará una cinta portadosal, imprescindible para el mejor desarrollo de la prueba, al ser necesario llevar el dorsal visible durante toda la prueba (delante en el sector a pie y en la espalda en el tramo btt).

Los corredores dispondrán de clasificaciones provisionales justo al terminar la carrera. El cronometraje de la competición será mediante chip electrónico desechable que los participantes portarán en su dorsal y no tendrán que devolver al finalizar la prueba, no así el de la bici que será reintegrado. Las clasificaciones serán publicadas en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

Todos los corredores tendrán cobertura el día de la competición tanto en Accidentes como en Responsabilidad Civil.

Para aquellos que se inicien en la disciplina, les dejo este enlace que les servirá como guía.

<http://www.runners.es/entrenamiento/articulo/trucos-para-tu-primer-duatlon>

Además de todo esto, los familiares, acompañantes y público, podrán disfrutar en los alrededores del final de meta, de: castillo hinchable para menores, monitoras al cargo de chavales, (siempre y cuando se de cuenta de ellos a la organización), pintura y maquillaje para los más pequeños, clase de zumba para todos públicos sobre las 11:15 horas, cafetería y bar, carpa con pequeño taller de bicicletas, varios stands con diversos artículos y sorteo de regalos como colofón de la prueba.

Solo queda agradecer su participación en nuestra carrera, y desearle que disfrute de una mañana deportiva fabulosa, sin más, un cordial saludo de la organización.

